

# Les bases du SST

## Sauveteur Secouriste du Travail

Formation courte

Fiche - Prévention  
Formation courte



### Pour qui ?

- Salariés ou toutes autres personnes pour lesquelles la connaissance des gestes de premiers secours peut avoir un intérêt : usagers d'ESAT, jeunes accueillis en IME ou IMPRO pour qui la certification peut être difficile

### Objectifs

L'objectif principal de cette formation n'est pas l'obtention du certificat SST mais plutôt l'acquisition de compétences qui pourront être utilisées dans une éventuelle situation d'accident ou de difficulté de la vie.

- Mettre en application, dans le respect de l'organisation de la structure, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et la sécurité au travail de l'ensemble des salariés présents dans la structure
- Appréhender dans la mesure de ses possibilités une situation d'accident du travail ou un accident dans la vie privée afin de préserver au mieux l'état de la victime et des personnes potentiellement exposées, tout en limitant si possible l'aggravation de la situation.  
Demander de l'aide à un tiers si la gestuelle n'est pas réalisable par soi-même.

### Contenu

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans la santé et la sécurité
- La mise en œuvre des actions de prévention
- La protection adaptée suite à un accident du travail
- L'examen de la victime afin de mettre en place une action adaptée à la situation rencontrée
- L'alerte des secours en fonction de l'organisation
- Les gestes de premiers secours à apporter en fonction de la situation d'accident.

## Méthodes pédagogiques

---

- Magistrale : exposés de contenus
- Démonstrative : réalisation des gestes.
- Interactivité des séances : échanges entre les différents participants.
- Participative : mise en situations concrètes par intervention dans différentes situations d'accidents simulées tout au long de la formation.

Validé par :

Attestation de formation

## Informations pratiques

---

Durée

1 à 2 journées selon les possibilités d'apprentissage des participants

Dates

Toutes périodes

Financement

Possibilité de financement selon le statut du candidat : nous contacter pour le financement

Lieux :

CFPPA ou site de la structure d'accueil.



---

Pour toute information complémentaire,  
veuillez prendre contact avec le CFPPA de Contamine sur Arve :

Tél : 04.50.03.91.03

Mail: [cfppa.contamine@educagri.fr](mailto:cfppa.contamine@educagri.fr)

150 Route de la Mairie – 74130 Contamine-sur-Arve  
site web : [www.epl.contamine.educagri.fr](http://www.epl.contamine.educagri.fr)

